

Postillon Olympique Longjumellois Section Karaté - Kobudo

KOBUDO D'OKINAWA

Candidat : Nom _____ Prénom _____ Né (e) le _____

Date de l'examen : _____

PASSAGE DE GRADE : Examen du 1^{ème} Kyu- ceinture Marron

Programme de l'examen pour l'obtention du 1 ^{ème} Kyu	Respect des Techniques	Bonne attitude corporelle	Vitesse Equilibre Stabilité	Puissance d'exécution	Total	Observations
Bô : Shushinokon					/20	
Saï : Matayoshi no Saï Ichi					/20	
Tonfa : Tonfa Kiso Ichi Kata Kumi Waza					/20	
Nunchaku : Nunchaku Hojo undo Ni						
Total :					/60	

Barème de notation : 1 – Faible . 2 – Insuffisant . 3 – suffisant . 4 – Bien . 5 – Très Bien .
La note minimum pour l'obtention du grade est de 30 sur 60.

Mon, prénom du professeur : _____ Grade : _____

Signature :